

# De kwaliteit van leven bij Orthostatische tremor

5<sup>e</sup> OT ontmoetingsdag 25/05/2018

# Wie en waarom?



# Wat?

- \* Belang van de Kwaliteit van Leven (KvL)
- \* Andere bewegingsstoornissen
- \* Enquetes
- \* Literatuurstudie

# Eerder onderzoek

- Gerschlager (2003)
  - \* 20 Britse patiënten, rond de 65 jaar oud
  - \* Kwaliteit van leven
  - \* Mentale gezondheid

**Table 1** Clinical and demographic characteristics of 20 orthostatic tremor patients (mean score  $\pm$  SD)

Characteristic	Total (n = 20)	Men (n = 6)	Women (n = 14)
Age (years)	65.1 $\pm$ 6.6	65.2 $\pm$ 5.9	65.1 $\pm$ 7.0
Age at onset (years)	49.2 $\pm$ 9.4	54.7 $\pm$ 9.4	46.9 $\pm$ 8.7
Disease duration (years)	15.9 $\pm$ 9.8	10.5 $\pm$ 9.6	18.2 $\pm$ 9.3
Standing still (sec)	142.9 $\pm$ 138.7	220.0 $\pm$ 148.3	109.8 $\pm$ 131.1
BDI	13.9 $\pm$ 9.8	9.7 $\pm$ 6.9	15.6 $\pm$ 10.9

BDI Beck Depression Inventory score (range 0–63)

# 36 Item Short Form Survey

Fysieke gezondheid			
Fysiek functioneren (PF)	Functioneren in je rol als gevolg van fysieke gesteldheid (RP)	Lichamelijke pijn (BP)	Algemene gezondheid (GH)
Welke fysieke activiteiten, zoals lopen of aankleden, kan je niet meer (goed) uitvoeren?	Welke dagelijkse activiteiten als bijvoorbeeld werk, kan je niet meer uitvoeren door je fysieke problemen?	Hoe beperkt pijn je in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten?	Hoe schat je jouw gezondheid in vergeleken met anderen en welk beeld heb jij van jouw toekomst?

# 36 Item Short Form Survey

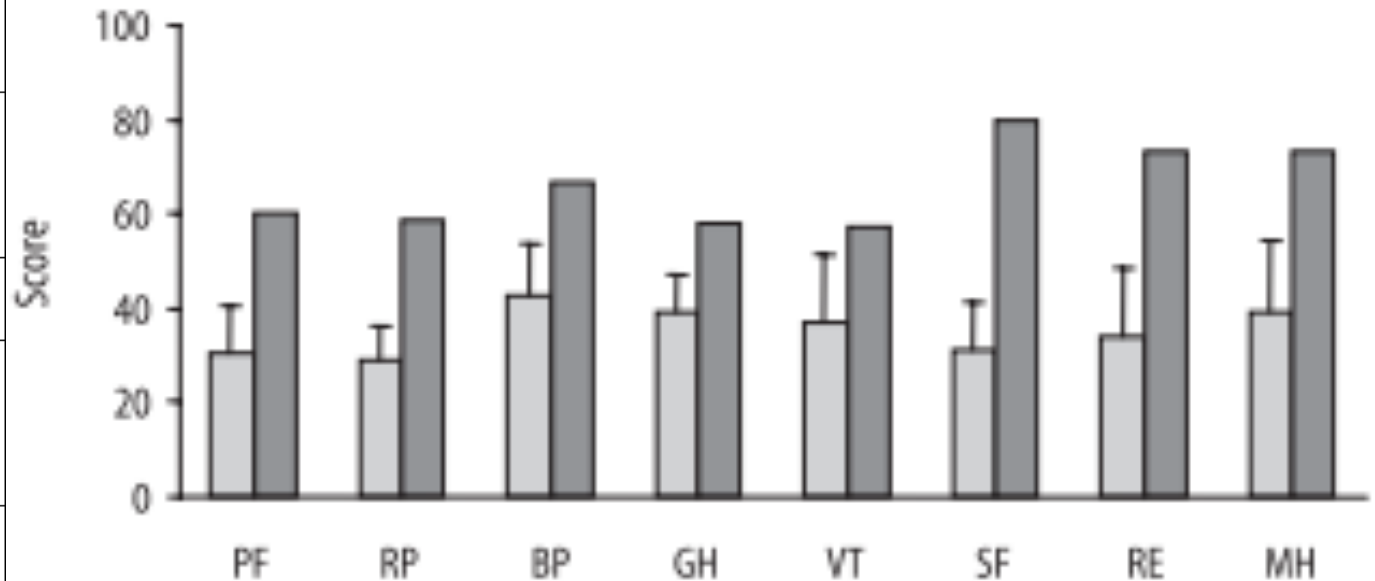
## Mentale gezondheid

Vitaliteit (VT)	Sociaal functioneren (SF)	Functioneren in je rol als gevolg van emotionele problemen (RE)	Mentale gezondheid (MH)
Hoe energiek of hoe vermoeid voel je je?	In welke mate en op welke manier (tijd technisch of soort) word je beperkt bij sociale activiteiten?	In welke mate kan je dagelijkse activiteiten niet meer uitvoeren door emotionele problemen?	Hoe is je gemoedsrust? Ben je angstig? Voel je je depressief of juist nog gelukkig?

# Resultaten

Fysiek functioneren (PF)
Functioneren in je rol als gevolg van fysieke gesteldheid (RP)
Lichamelijke pijn (BP)
Algemene gezondheid (GH)
Vitaliteit (VT)
Sociaal functioneren (SF)
Functioneren in je rol als gevolg van emotionele problemen (RE)
Mentale gezondheid (MH)

**SF-36 results**



Licht grijs: patiënten met OT  
Donker grijs: algemene Britse bevolking  
(65-74 jaar oud)

# Beck Depression Inventory

- \* Ernst van depressie inschatten
- \* Gerschlager:
  - \* 6/20 ernstige depressie
  - \* 5/20 mild tot matige depressie
  - \* Significante verbanden

Fysiek functioneren (PF)	●
Functioneren in je rol als gevolg van fysieke gesteldheid (RP)	
Lichamelijke pijn (BP)	
Algemene gezondheid (GH)	●
Vitaliteit (VT)	●
Sociaal functioneren (SF)	
Functioneren in je rol als gevolg van emotionele problemen (RE)	●
Mentale gezondheid (MH)	●



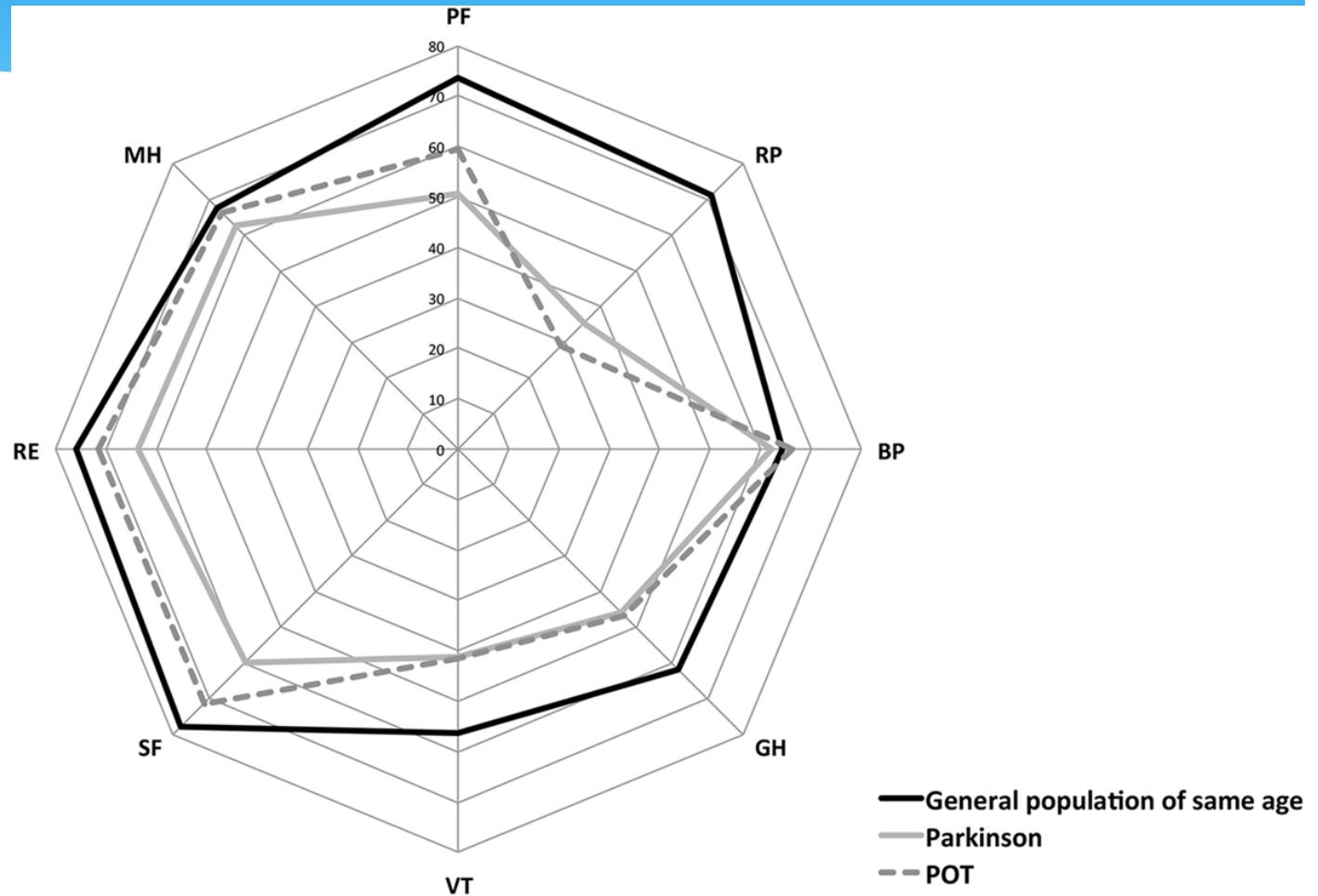
# Eerder onderzoek

Maugest (2018)

- \* Welke aspecten van OT bepalen de KvL?
- \* 40 60+'ers met OT
- \* KvL, angst om te vallen en depressie


# SF-36 in vergelijking

Fysiek functioneren (PF)
Functioneren in je rol als gevolg van fysieke gesteldheid (RP)
Lichamelijke pijn (BP)
Algemene gezondheid (GH)
Vitaliteit (VT)
Sociaal functioneren (SF)
Functioneren in je rol als gevolg van emotionele problemen (RE)
Mentale gezondheid (MH)



# Resultaten

- \* Significante verbanden met KvL
  - \* 1. Angst om te vallen
  - \* 2. Depressie
  - \* 3. Stigmatisatie

- 
- \* “We realiseren ons goed genoeg dat er veel andere ondraaglijke ziektes zijn, zoals kanker. Het is overduidelijk dat iemand met kanker zorgbehoevend is. Bij mij zijn het veel kleine dingen, maar bij elkaar is het een hele hoop. Ik moet me voor iedereen, behalve bij mensen die mij en mijn beperkingen kennen, verantwoorden, of hen uitleggen wat er aan de hand is. Mijn neuroloog zei een keer “Het zal je niet doen sterven, deze ziekte vreet niet aan je vitale organen, maar het vreet aan je leven.””

# Uw mening

## Fysieke gezondheid

Fysiek functioneren (PF)	Functioneren in je rol als gevolg van fysieke gesteldheid (RP)	Lichamelijke pijn (BP)	Algemene gezondheid (GH)
Welke fysieke activiteiten, zoals lopen of aankleden, kan je niet meer (goed) uitvoeren?	Welke dagelijkse activiteiten als bijvoorbeeld werk, kan je niet meer uitvoeren door je fysieke problemen?	Hoe beperkt pijn je in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten?	Hoe schat je jouw gezondheid in vergeleken met anderen en welk beeld heb jij van jouw toekomst?

## Mentale gezondheid

Vitaliteit (VT)	Sociaal functioneren (SF)	Functioneren in je rol als gevolg van emotionele problemen (RE)	Mentale gezondheid (MH)
Hoe energiek of hoe vermoeid voel je je?	In welke mate en op welke manier (tijd technisch of soort) word je beperkt bij sociale activiteiten?	In welke mate kan je dagelijkse activiteiten niet meer uitvoeren door emotionele problemen?	Hoe is je gemoedsrust? Ben je angstig? Voel je je depressief of juist nog gelukkig?



**EINDE**