

Onderzoek in Orthostatische Tremor

Kars Tjepkema & Claudia van Bodegom - Vis





Korte introductie

- Kars Tjepkema
- Achtergrond in Technische Geneeskunde (TU Delft)
- Werkzaam op de afdeling Klinische Neurofysiologie
- Onderzoeker OT sinds **september 2024**





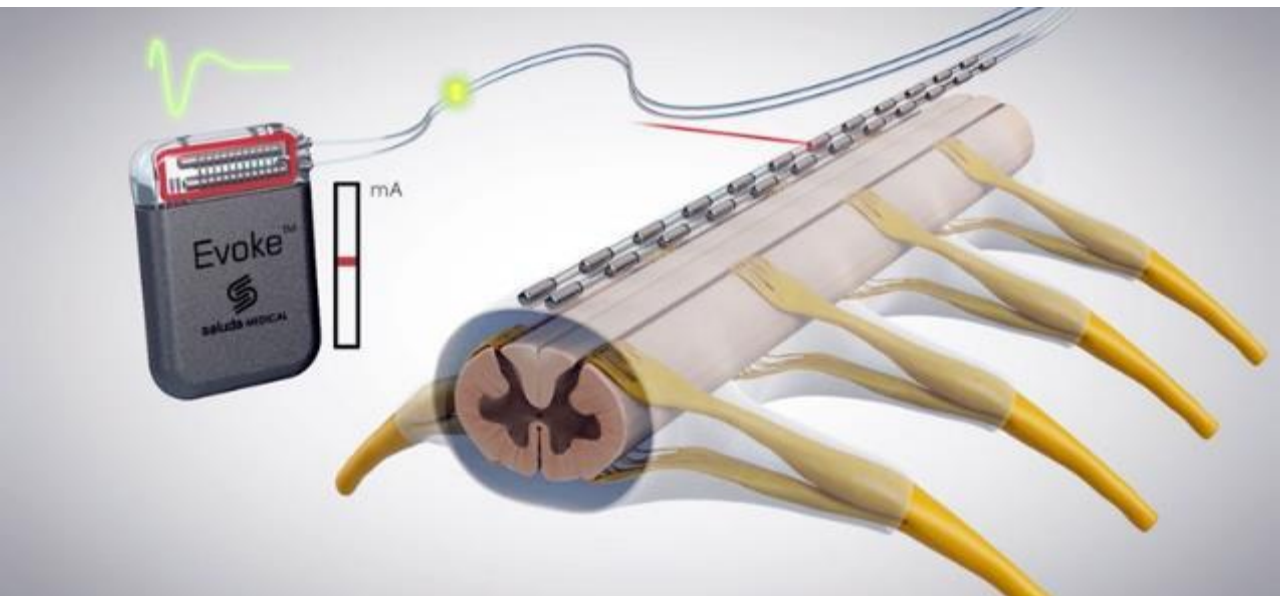
Korte introductie

- Claudia van Bodegom - Vis
- Achtergrond als fysiotherapeut neurorevalidatie (Amsterdam UMC)
- Werkzaam vanuit de afdeling revalidatiegeneeskunde
- Onderzoeker OT sinds mei 2025





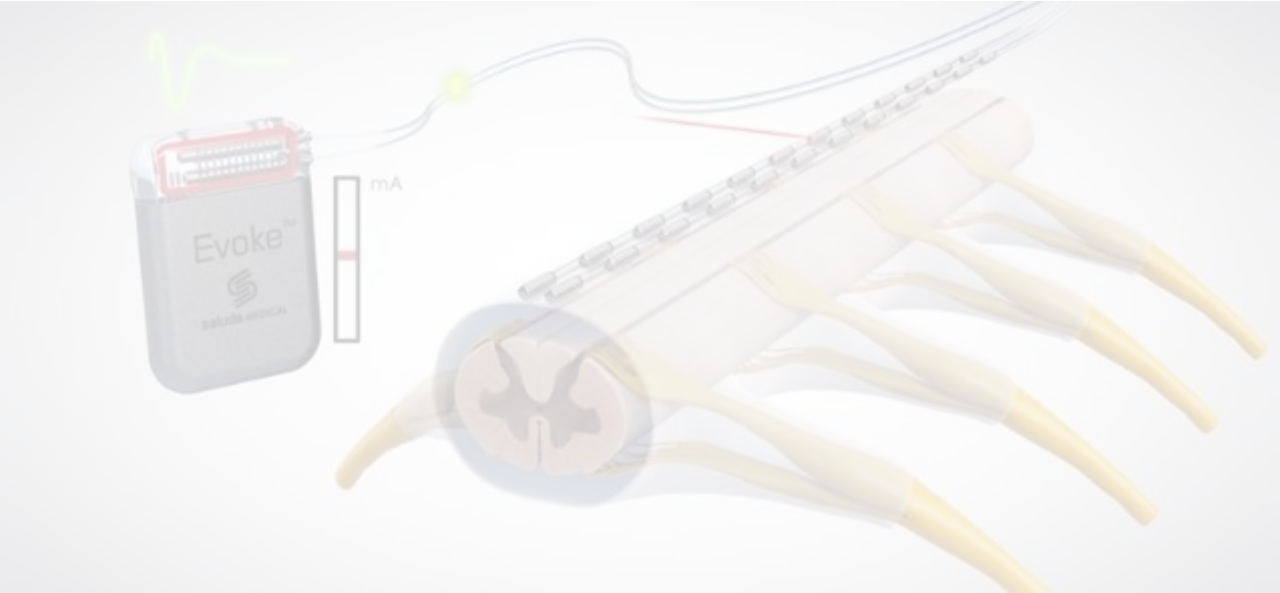
Fysiotherapie



Ruggenmergstimulatie



Fysiotherapie



Ruggenmergstimulatie



Fysiotherapie

Onderzoeksteam 'OT in beweging'

dr. A.F. van Rootselaar, neuroloog / klinisch neurofysioloog

dr. E.E.H. van Wegen, UHD Neurorevalidatie

C.M. van Bodegom - Vis, fysiotherapeut

K.R. Tjepkema, onderzoeker KNF

H.V. Krijger, fysiotherapeut

W. Kissels, stichting Orthostatische Tremor



Amsterdam UMC



Stichting Orthostatische Tremor

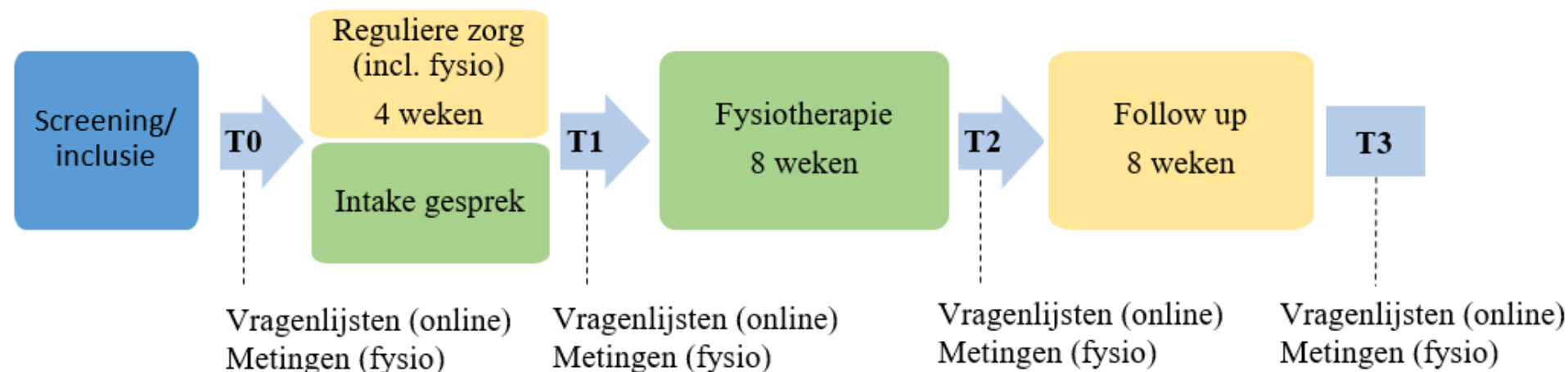


Wat gaan we onderzoeken?

- Fysiotherapie helpt?!
- Effect van fysiotherapie meten i.s.m. **uw eigen fysiotherapeut**
- Meer structuur én duidelijkere aanpak van OT klachten d.m.v. handreiking



Hoe verloopt het onderzoek?



Figuur 1. Het onderzoeksprogramma.



Hoe verlopen de 8 weken fysiotherapie?

- 8-weeks programma met behulp van de handreiking
- Individueel behandelplan gericht op:

Conditie

Spierkracht

Balans

Houding

Flexibiliteit

Transfers



Wat verwachten we van u?

- 20 weken deelname onderverdeeld in de drie fases (4 + 8 + 8 weken)
- Wekelijks invullen vragenlijst OT-10 (5 minuten per keer)
- 4x invullen overige vragenlijsten (20-30 minuten per keer)
- 4x fysieke metingen door fysiotherapeut (20-30 minuten per keer)



Waar kunt u rekening mee houden?

- Er is (vooralsnog) geen vergoeding beschikbaar, bekijk uw zorgverzekering
- Uw privacy is gewaarborgd door ‘codes’
- Deelname is altijd vrijwillig, u kunt op ieder moment stoppen



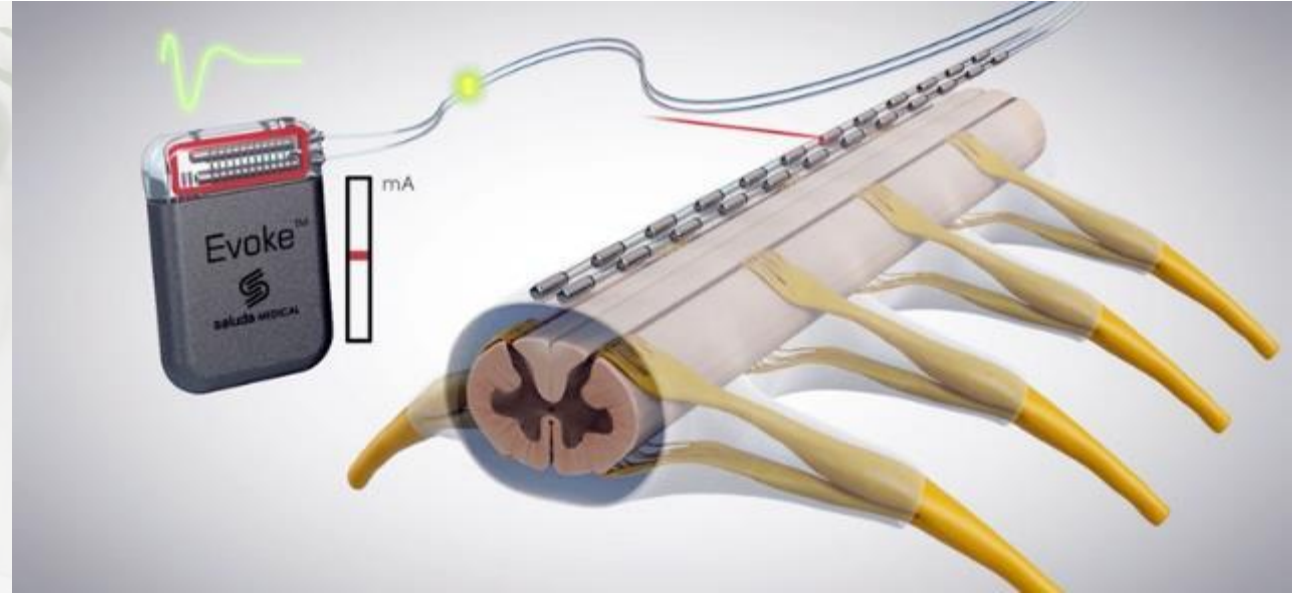
Interesse?

Stuur een mail naar
OT-onderzoek@amsterdamumc.nl
met uw naam en adres.





Fysiotherapie



Ruggenmergstimulatie



Onderzoeksteam 'Ruggermergstimulatie voor OT'

dr. A.F. van Rootelaar, neuroloog / klinisch neurofysioloog

dr. J.W. Kallewaard, anesthesioloog - pijnspecialist

F. Wille, anesthesioloog - pijnspecialist

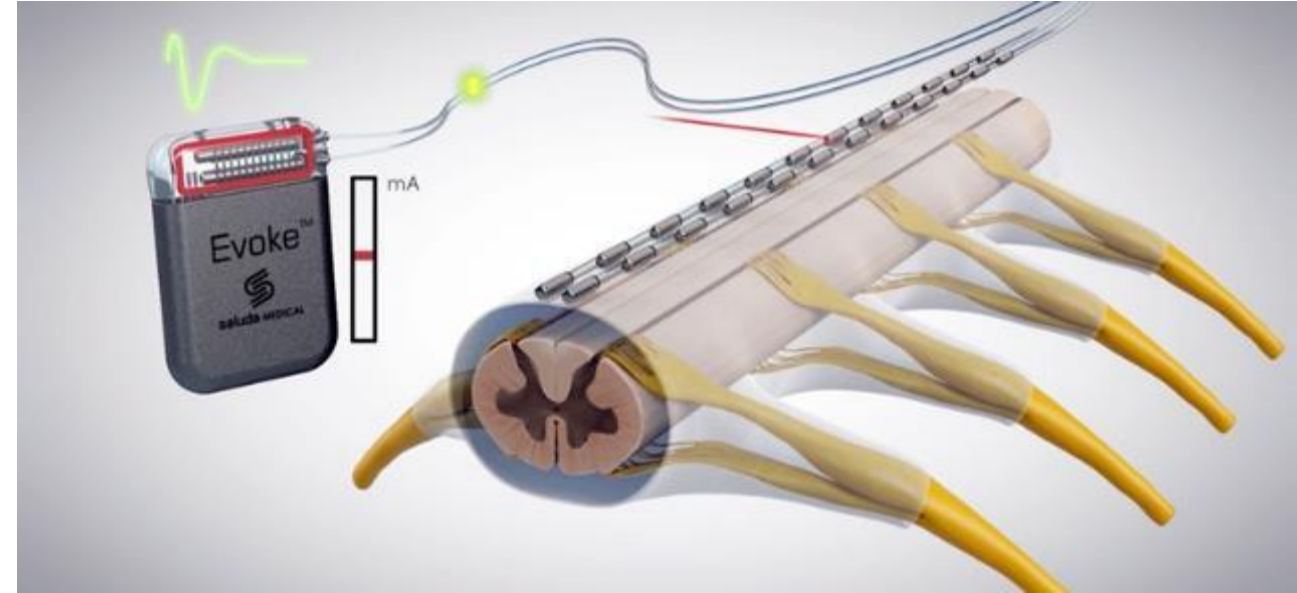
Prof. dr. P.R. Schuurman, hoogleraar neurochirurgie

Prof. dr. R.M.A. de Bie, hoogleraar bewegingsstoornissen

dr. E.E.H. van Wegen, UHD Neurorevalidatie

H.V. Krijger, fysiotherapeut

K.R. Tjepkema, onderzoeker KNF

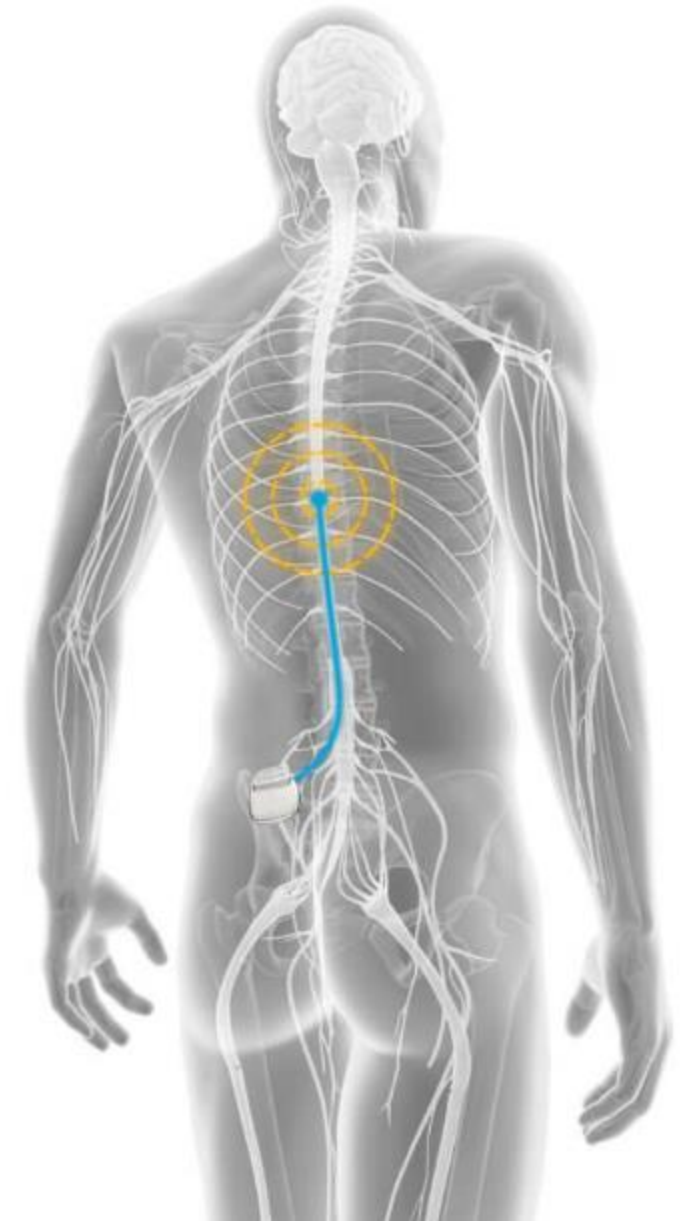
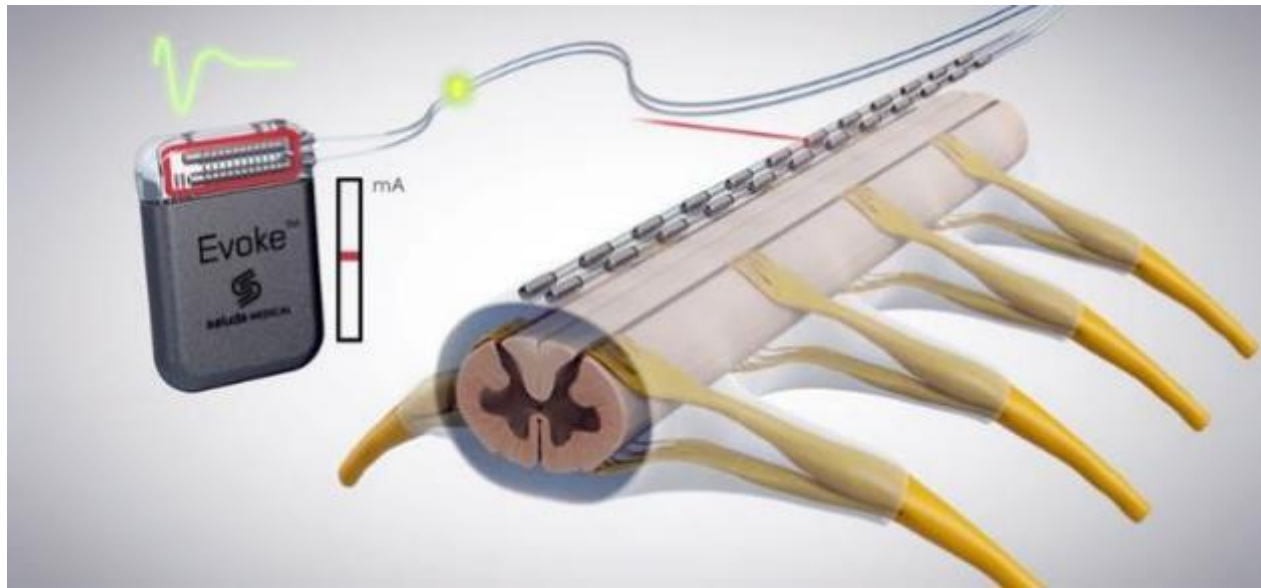


Ruggermergstimulatie



Ruggermergstimulatie

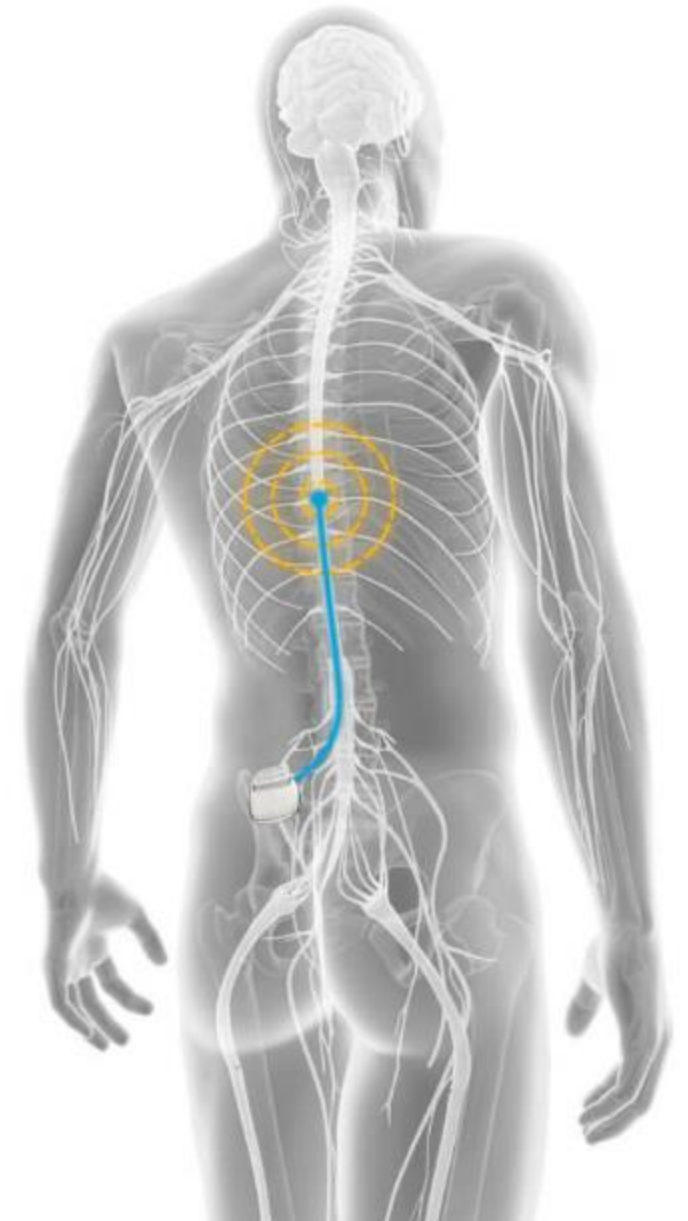
- Chronische pijn





Ruggenmergstimulatie

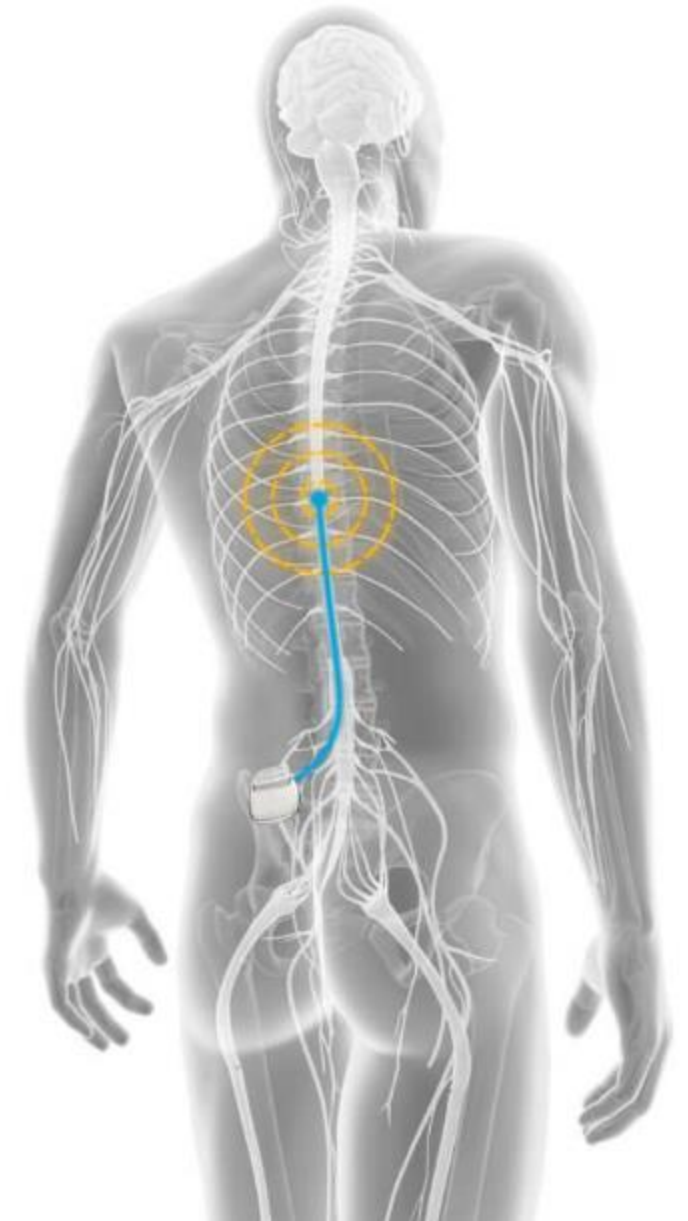
- **Studie 1 (2006)**
 - Patiënt 1: 120 s → >180 s
 - Patiënt 2: 10 s → 50 s
- **Studie 2 (2016)**
 - Patiënt 1: 120 s → 300 s
 - Patiënt 2: 10 s → 90 s
 - Patiënt 3: 4 s → 10 s
 - Patiënt 4: 70 → 480 s





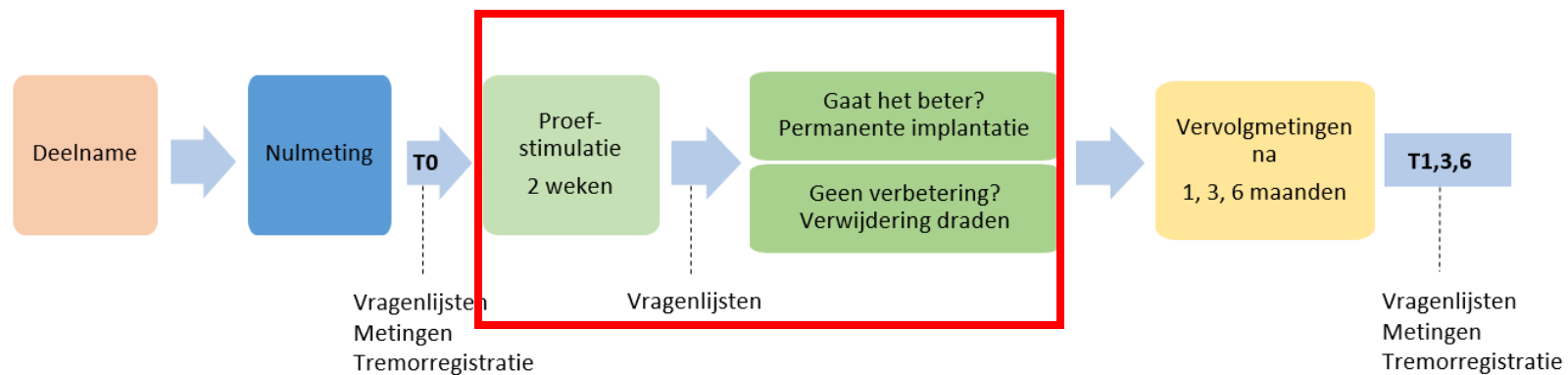
Ruggenmergstimulatie

- Nieuwe studie
 - 8-10 deelnemers
 - Medicatie helpen niet goed genoeg of geven te veel bijwerkingen.
 - Operatie
 - Bijwerkingen / complicaties:
 - Draad kan verschuiven
 - Tintelingen in uw ledematen

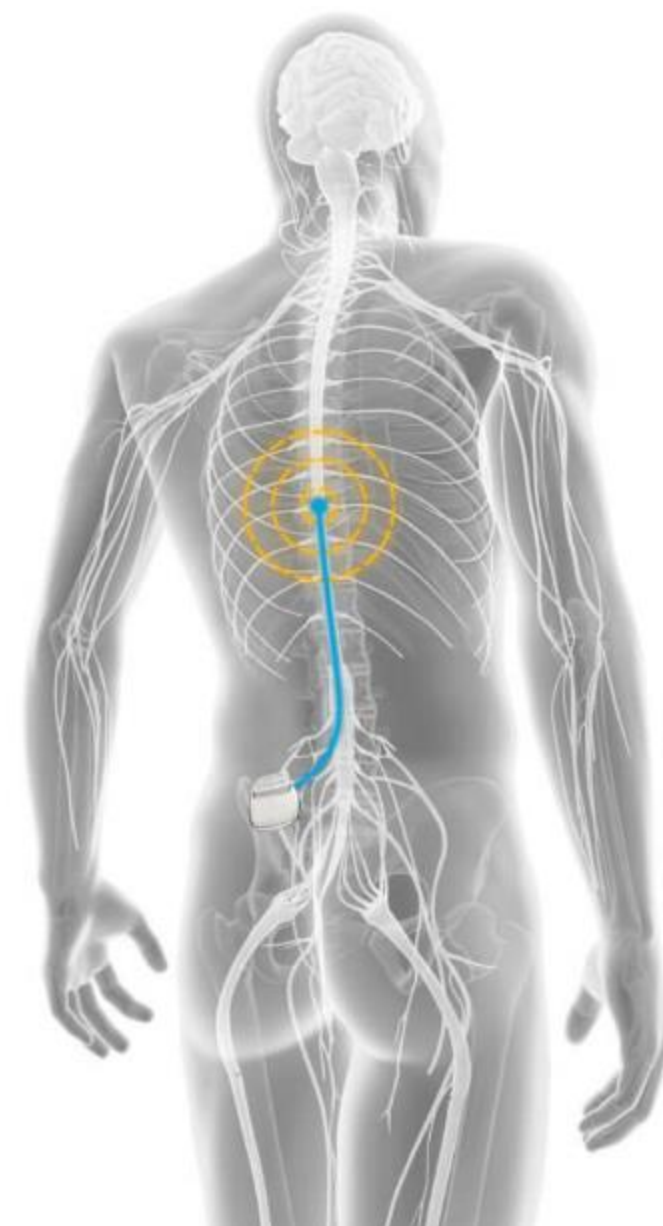




Ruggermergstimulatie



Figuur 1. Tijdlijn voor de studie





Metingen

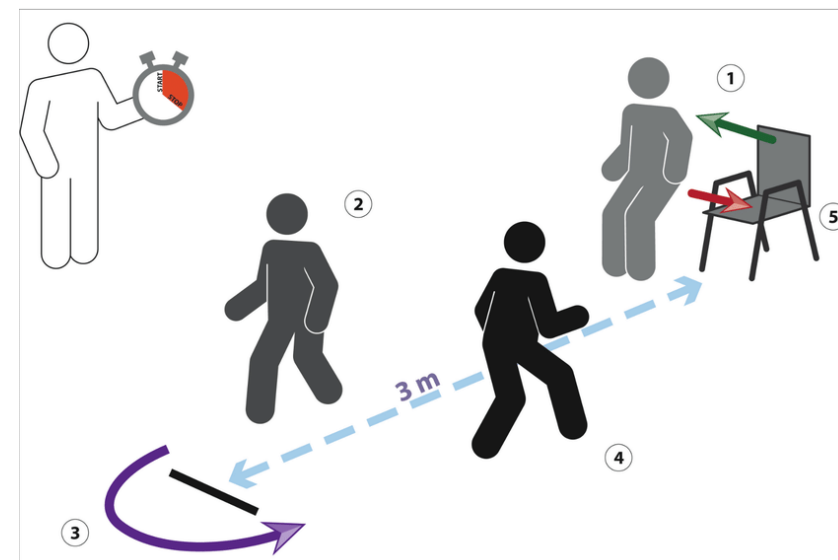
Sta-tijd



Balans

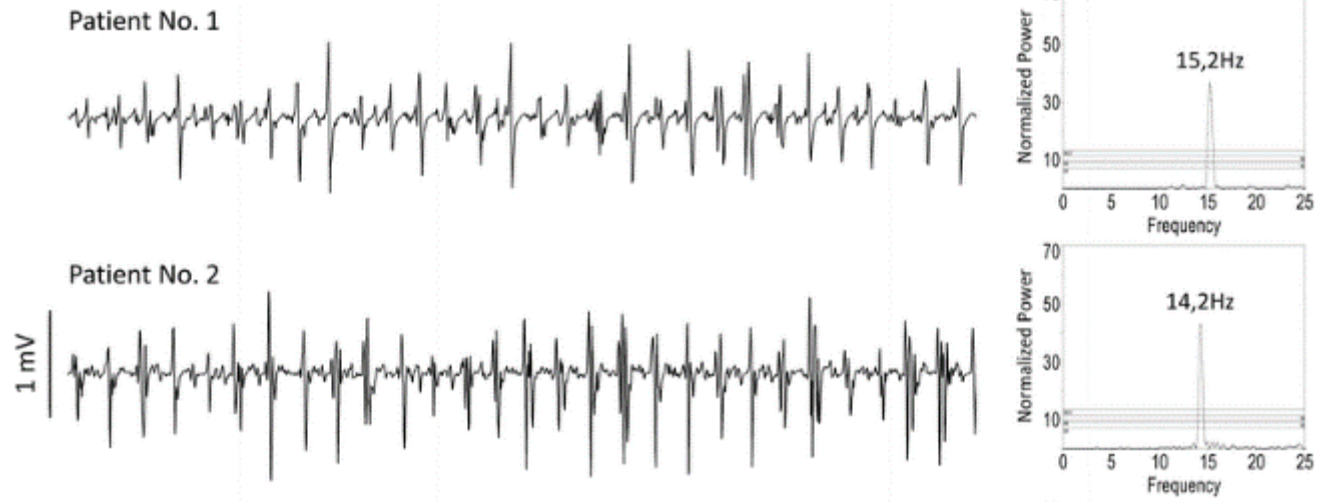
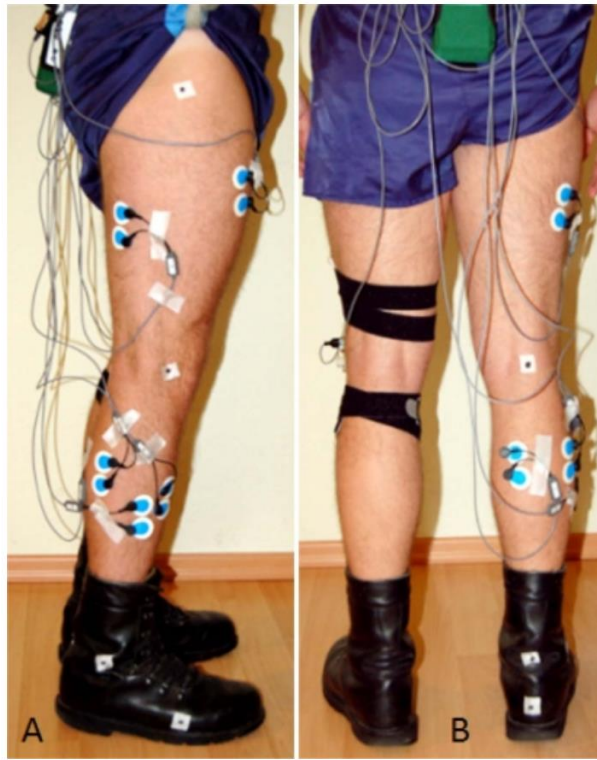


Mobiliteit





Tremorregistratie





Ruggenmergstimulatie

- Eerste patiënt in AMC heeft een stimulator ontvangen!
- Helikoptergeluid nog te horen
- Minder gevoel van instabiliteit
- **Grote studie:** opstellen plan → goedkeuring commissie



Vragen?

Dank voor uw aandacht.



Interesse?

Stuur een mail naar
OT-onderzoek@amsterdamumc.nl
met uw naam en adres.

