



CONCLUSIES ENQUÊTE OT-THEMABIJEENKOMSTEN

- Winand Kissels
- Betty Muller-Lammertink
- Marlies Oldenburg
- Marinus Hol



Stichting Orthostatische Tremor

Enquête OT themabijeenkomsten

Algemene conclusies:

- Hoog aantal deelnemers
- Vooral OT-lotgenoten
- Veel belangstelling voor themabijeenkomsten
- Voorkeur vooral voor fysieke bijeenkomsten
 - Maar ook online wordt gezien als optie
- Onderwerpen met de hoogste scores:
 - Mentale gezondheid
 - Hobby's en vrije tijd
 - **Werken met OT** (scoort in de groep tot 65 jaar opvallend hoger)
 - Gezinsleven met OT
- Veel genoemd onderwerp binnen "Overig":
 - Acceptatie



Enquête OT themabijeenkomsten

- 15 t/m 31 januari 2026 - Enquête via besloten Facebookgroep
 - Besloten facebookgroep heeft 328 leden (OT-lotgenoten, familieleden en mantelzorgers)
 - Hiervan zijn zo'n 168 regelmatig actief
- Totaal 97 enquêtes ingevuld (30 % van totaal en 58% van de actieve FB-leden)
 - 96% heeft zelf OT



Enquête OT themabijeenkomsten

- Verdeling man/ vrouw:
 - Man: 17,5%
 - Vrouw: 82,5%
- Leeftijdsopbouw:
 - 69,1% ouder dan 65 jaar

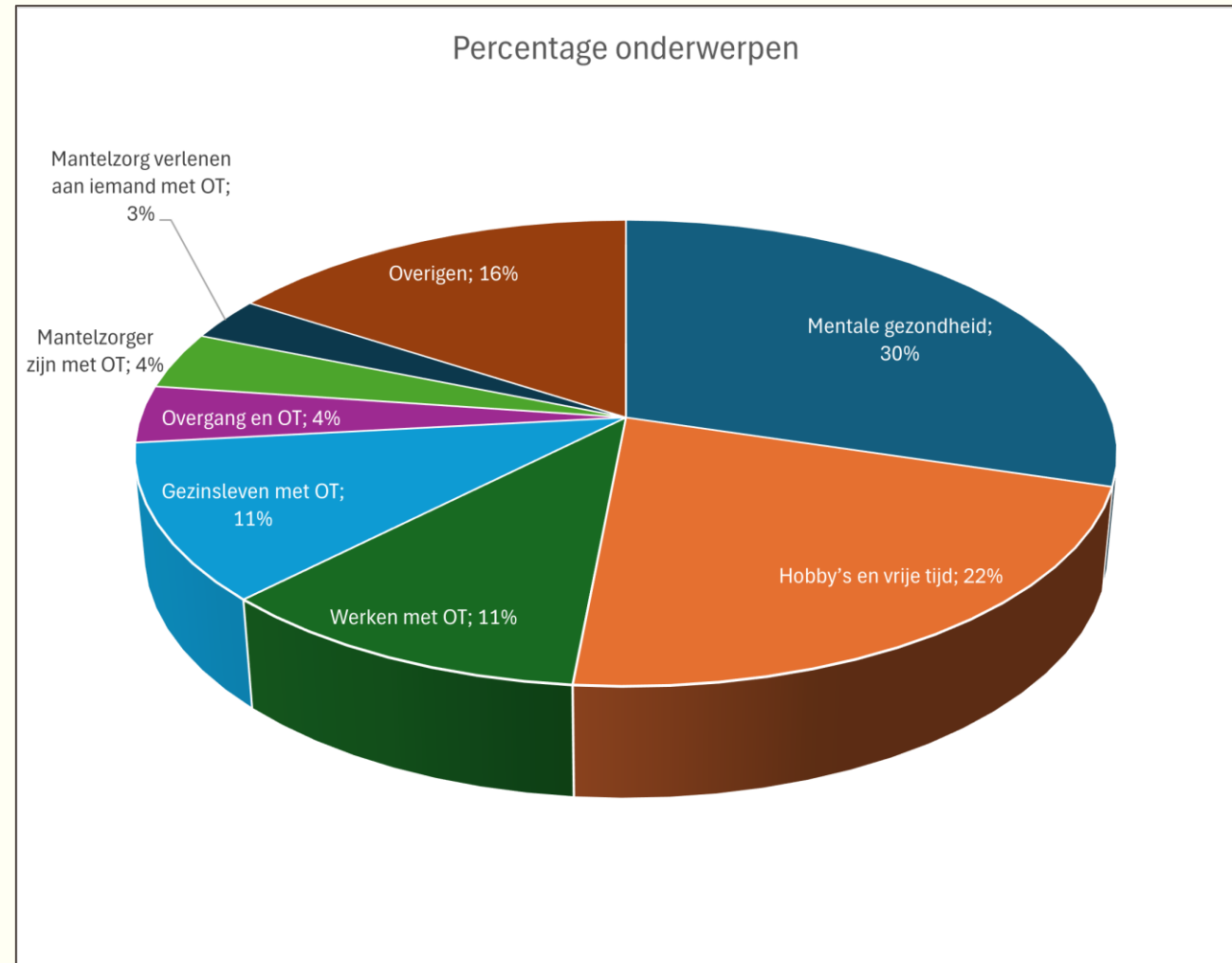
Leeftijdscategorie	Percentage
36-45	1,0%
46-55	6,2%
56-65	23,7%
>65	69,1%

Over welke onderwerpen zou je meer willen weten of met (andere) mensen met OT in gesprek willen gaan? *Totaal*

Mentale gezondheid	30%
Hobby's en vrije tijd	22%
Werken met OT	11%
Gezinsleven met OT	11%
Overgang en OT	4%
Mantelzorg zijn met OT	4%
Mantelzorg verlenen aan iemand met OT	3%
Overig*	16%

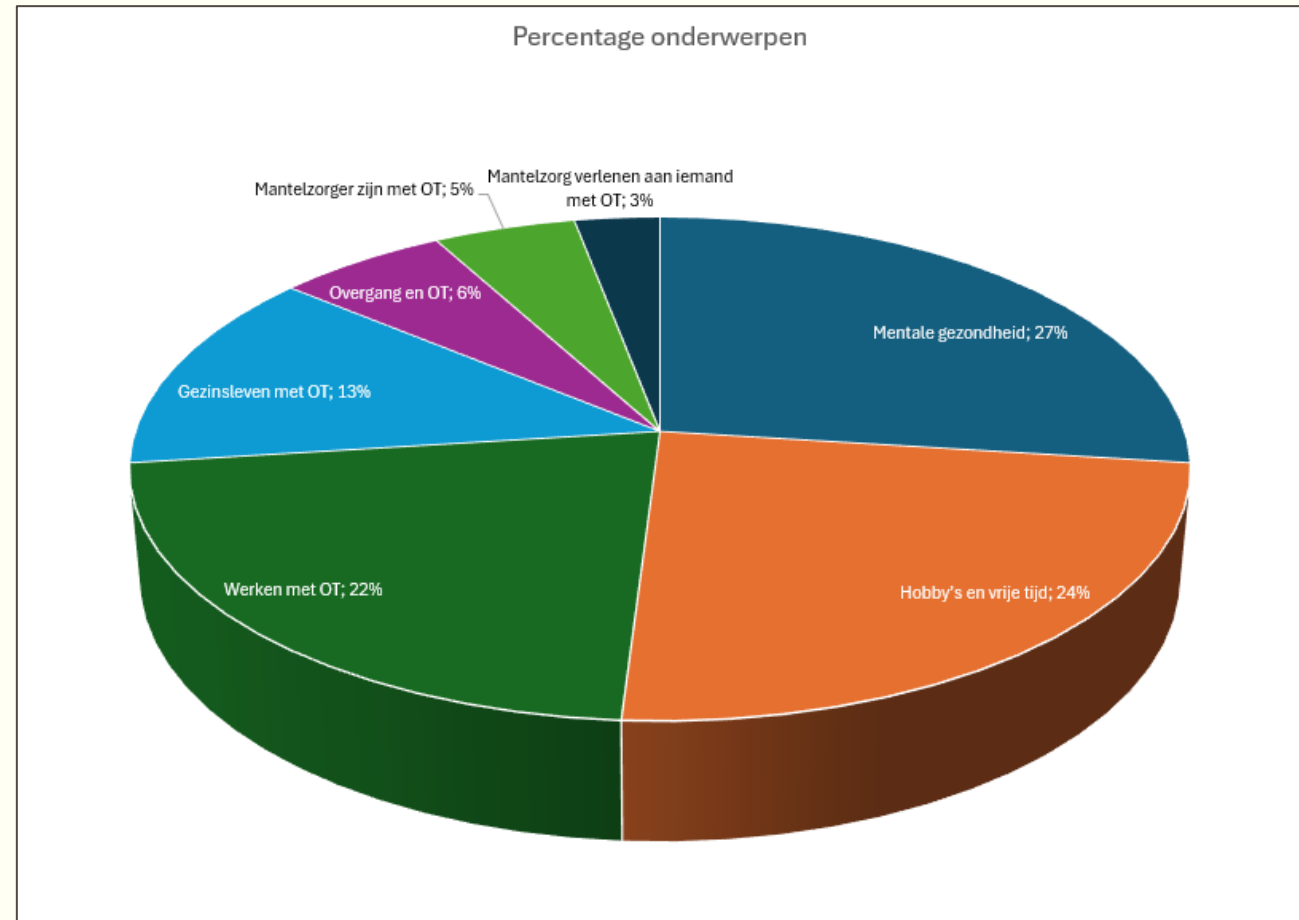
Overig:

- *Acceptatie*
- *Fysio, krachttraining en OT*
- *Tips & tricks*
- *Hulpmiddelen*
- *Vermoeidheid en energie*
- *Trillen van handen*
- *Hoe om te gaan met OT*
- *Onderzoeksresultaten*



Over welke onderwerpen zou je meer willen weten of met (andere) mensen met OT in gesprek willen gaan? *Deelnemers tot 65 jaar*

Mentale gezondheid	27%
Hobby's en vrije tijd	24%
Werken met OT	22%
Gezinsleven met OT	13%
Overgang en OT	6%
Mantelzorger zijn met OT	5%
Mantelzorg verlenen aan iemand met OT	3%



OT themabijeenkomsten

- **Voorkeur vooral voor fysieke bijeenkomsten – 54%**
 - Van deze groep geeft 35% aan dat de jaarlijkse bijeenkomst voldoende is
 - Voor 37% van deze groep is een extra (tweede) bijeenkomst een goede optie, afhankelijk van thema en locatie.
- **Online bijeenkomsten is ook een optie – 37%**
 - 34% - één maal per jaar
 - 28% - twee maal per jaar
 - 16% - elk kwartaal
- **Bij de groep tot 65 jaar:**
 - Fysiek – 66%
 - Online ook een optie – 56%

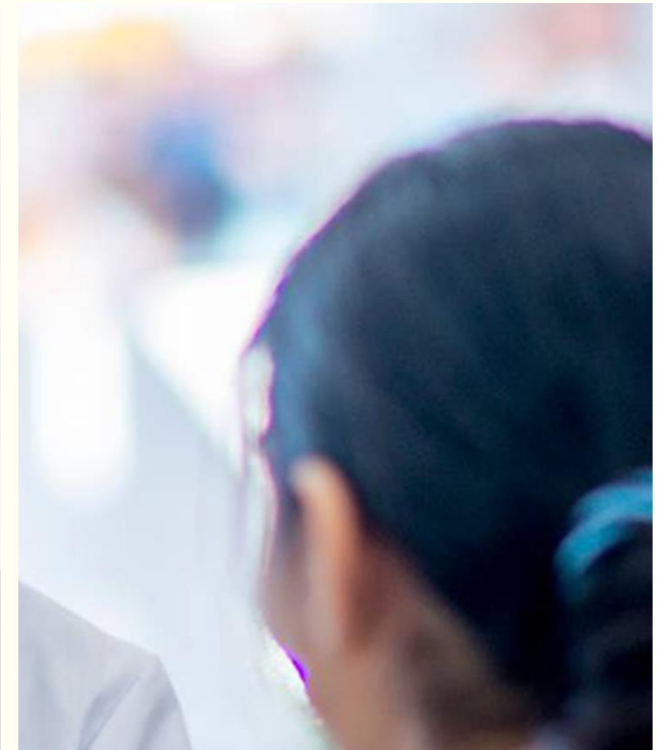
OT themabijeenkomsten

- Een meerderheid vindt lokale bijeenkomsten in regio of provincie waardevol
 - Voor 24% is dit al geregeld
 - Voor 30% nog niet
- Een deel twijfelt nog en geeft aan dat dit afhankelijk is van de invulling
- Een groep van 23% geeft aan **geen** behoefte te hebben aan lokale bijeenkomsten

- 60 % vindt het **belangrijk** of **heel belangrijk** om anderen met OT te ontmoeten
 - Informatie vanuit een deskundige
 - Concrete handvaten en tips
 - De mogelijkheid om met elkaar in gesprek te gaan

OT themabijeenkomsten

- Mogen we jou benaderen om te helpen bij het organiseren van bijeenkomsten?
 - Ja, natuurlijk mag dat: 12 x
 - Vragen kan altijd: 18 x
- 6 personen hebben zich daadwerkelijk opgegeven
- Wie wil er nog meer meehelpen?



OT themabijeenkomsten

- Voorstel:
- Eén fysieke bijeenkomst organiseren in het najaar
 - Eventueel vooraf gegaan door twee online ontmoetingen
- Onderwerp:
 - Mentale gezondheid
- Vorm en invulling nog te bepalen

- Extra:
 - Werken met OT – online sessie?

Wie helpt er mee?

orthostatischetremor@gmail.com



DANK VOOR UW AANDACHT

- Winand Kissels
- Betty Muller-Lammertink
- Marlies Oldenburg
- Marinus Hol

The logo consists of the letters 'O' and 'T' in a bold, blue, handwritten-style font. The 'O' is a simple circle, and the 'T' is a vertical bar with a horizontal top bar.

Stichting Orthostatische Tremor