

Ervaringen van fysiotherapeuten met de handreiking

Katja Talaeva, MSc geriatrie fysiotherapeut





Introductie

- Katja Talaeva
- Fysiotherapeut in de 1^e lijn
- MSc geriatriefysiotherapie
- Participatie in OT-onderzoek in 2025-2026
- Onderzoek naar de kwaliteit van de handreiking voor fysio





Uw ervaring met de fysiotherapie





Fysiotherapie vóór de handreiking

- **Nooit** eerder over OT gehoord
- **Weinig fysiotherapeutische kennis** over OT beschikbaar
- Behandeling gebaseerd op **symptomen**
- Elke therapeut werkte **anders**





De handreiking

Doel: meer structuur in de
behandeling



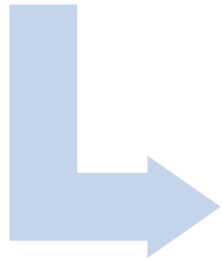
1. Informatie over OT
2. Speciale testen voor staan, balans en lopen
3. Adviezen voor oefentherapie



Kwalitatieve studie

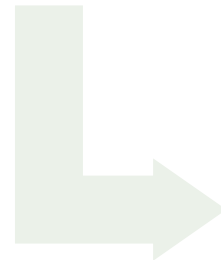
Inclusie

Fysiotherapeuten, die
>4 weken met de
handreiking gewerkt



Interviews

Vragen over de
bruikbaarheid, sterktes
en knelpunten



Analyse

Zoeken voor
patronen en
thema's



Belangrijke inzichten

- Handreiking geeft meer structuur
- Makkelijk voor starten en maatwerk
- Naslagwerk voor testen en oefenen
- Herkenbare trainingsprincipe
- Doelgerichte oefeningen

'De basis zonder te veel sturend zijn.'
– Respondent 5

'Het is een compact document dat heel duidelijk is. Dit zijn de componenten waar je mee aan de slag kan.'
– Respondent 6



Knelpunten

- Weinig herkenning van OT
- Het meest effectieve training?
- Meten van vooruitgang
- Vermoeidheid en stress

'Bij de testen scoort ze (de patiënt) heel slecht, maar ik zie wel vooruitgang. Ze durft meer en doet meer, dat zie je niet terug in de cijfers.'

- Respondent 3



Knelpunten

- Weinig herkenning van OT
- Het meest effectieve training?
- Meten van vooruitgang
- Vermoeidheid en stress

→

Aanbevelingen

→

→

→

Publicaties in de tijdschriften

Vervolgonderzoeken

Aangepaste meetinstrumenten

Aandacht voor het mentale en sociale aspect



Eerste stap naar de betere fysiotherapeutische zorg





Volgt u zelf de fysio?

Uw ervaring is belangrijk!

- Vertel wat voor u belangrijk is in het dagelijks leven
- Bespreek uw doelen met de fysiotherapeut
- Geef feedback over de behandeling
- Deel de informatie over doorlopende onderzoeken en nieuwe literatuur





**Bedankt voor uw
aandacht!**

katja@fysiotherapiekonings.nl

