

# Fysiotherapie bij Orthostatische Tremor

## Claudia van Bodegom - Vis





# Korte introductie

- Claudia van Bodegom - Vis
- Achtergrond als fysiotherapeut neurorevalidatie (Amsterdam UMC)
- Werkzaam vanuit de afdeling revalidatiegeneeskunde
- Onderzoeker OT sinds mei 2025





## Fysiotherapie

### Onderzoeksteam 'OT in beweging'

dr. A.F. van Rootselaar, neuroloog / klinisch neurofysioloog

dr. E.E.H. van Wegen, UHD Neurorevalidatie

C.M. van Bodegom - Vis, fysiotherapeut

K. Talaeva, fysiotherapeut

H.V. Krijger, fysiotherapeut

W. Kissels, stichting Orthostatische Tremor





# DISCLAIMER

- Deze presentatie bevat gegevens uit nog lopend onderzoek, er kunnen nog geen definitieve conclusies aan worden verbonden!

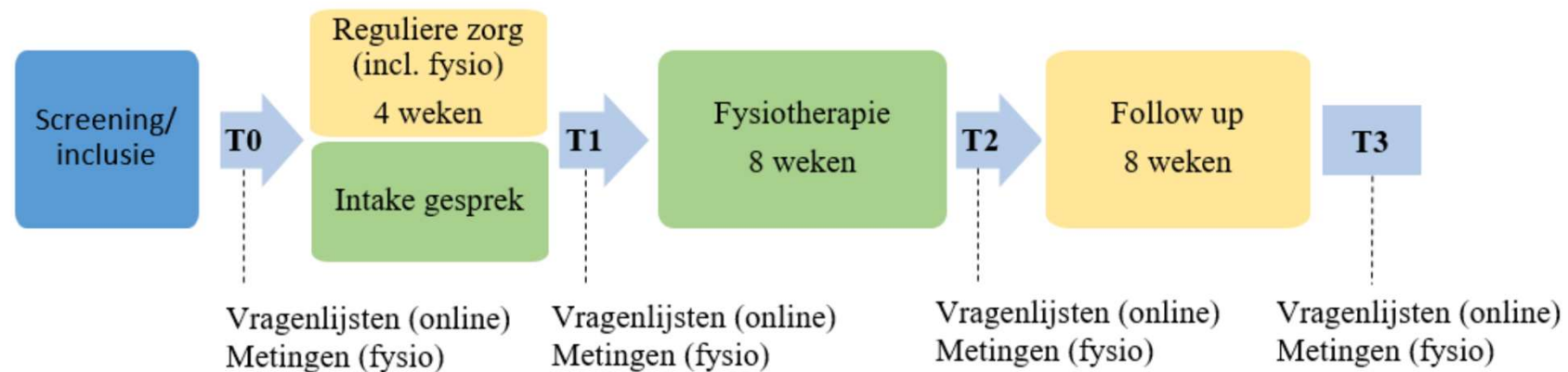


# Waarom onderzoek naar fysiotherapie?

- Fysiotherapie helpt?!
- Meer structuur in aanpak van OT klachten d.m.v. handreiking.
- OT-patiënten aan de slag met eigen fysiotherapeut.



# Hoe zag het onderzoek eruit? Algemeen



*Figuur 1.* Het onderzoeksprogramma.



# Hoe zag het onderzoek eruit? Screening

- In mei 2025 gestart met de zoektocht naar geschikte deelnemers.
- Uiteindelijk 24 deelnemers (!) geïncludeerd.
- Iets meer vrouwen in deze groep, wisselende bekendheid met fysiotherapie, leeftijd tussen 50 - 80 jaar.



# Hoe zag het onderzoek eruit? Baseline

- Tussen juni en september 2025 hadden deelnemers 4 weken reguliere zorg.
- Intakegesprek met mij over doelstellingen en planning.
- Gestart met metingen online en fysiek bij de fysiotherapeut.



# Hoe zag het onderzoek eruit? Interventie:

- 8-weeks programma met behulp van de handreiking
- Individueel behandelplan gericht op:





# Hoe zag het onderzoek eruit? Follow-up

- 8 weken follow-up, in principe gelijk aan de interventie periode.
- 4 deelnemers geen fysiotherapie tijdens de follow-up periode.



# Wat is de huidige status van het onderzoek?

- 24 deelnemers hebben het onderzoek doorlopen.
- Alle data zijn weer in handen van Amsterdam UMC.
- Er is een start gemaakt met de analyse van de data.

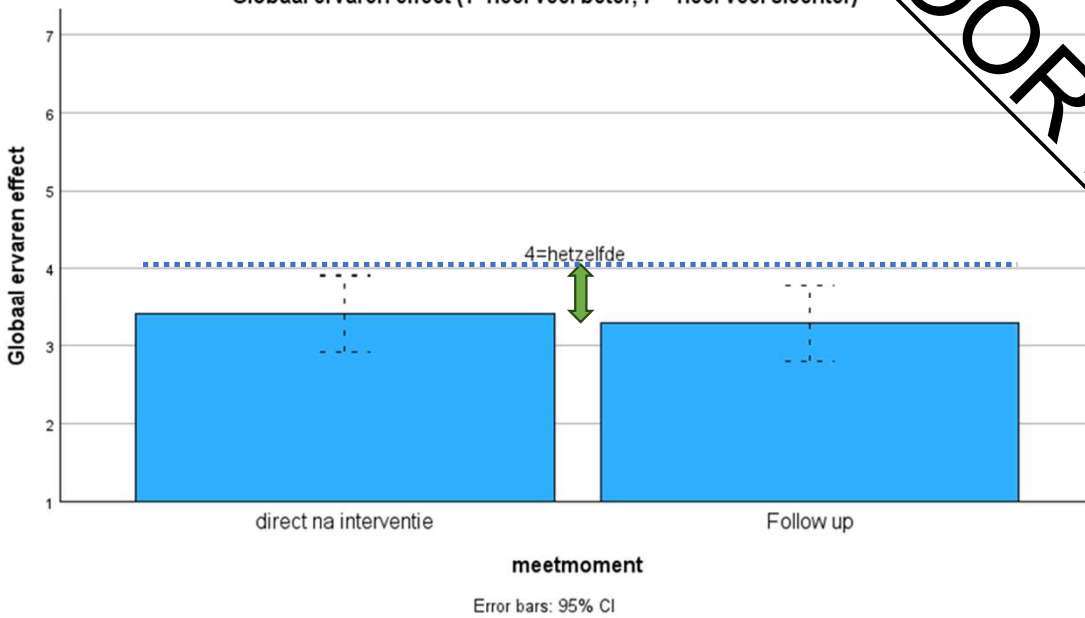
# Eerste data analyse



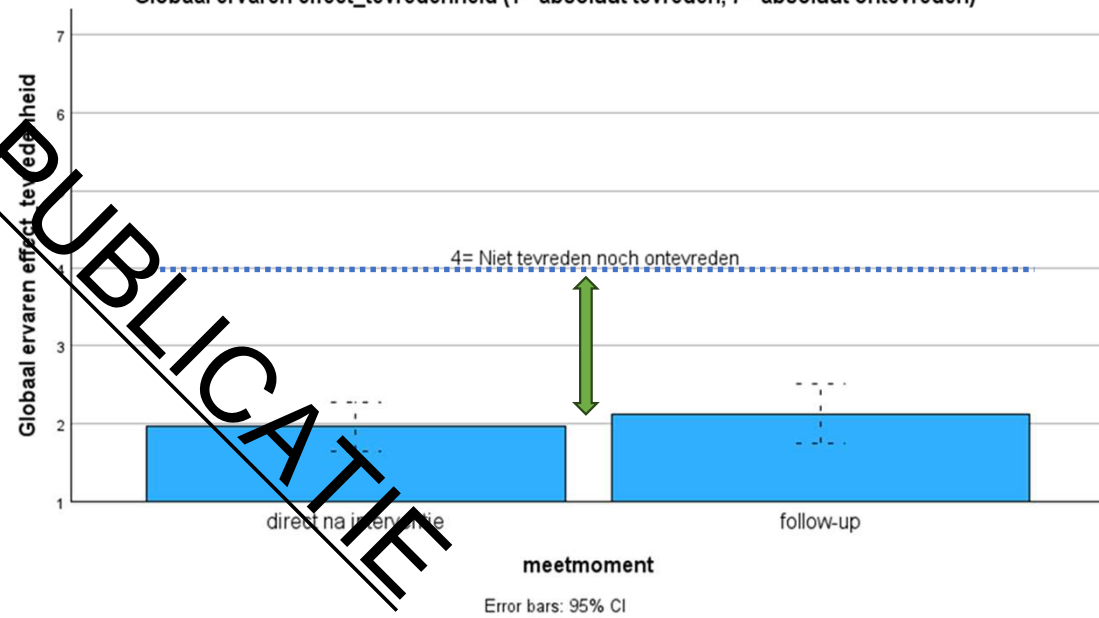
- Effect en tevredenheid vanuit de patiënt gemeten met GPE.

NIET VOOR PUBLICATIE

Globaal ervaren effect (1=heel veel beter, 7 = heel veel slechter)



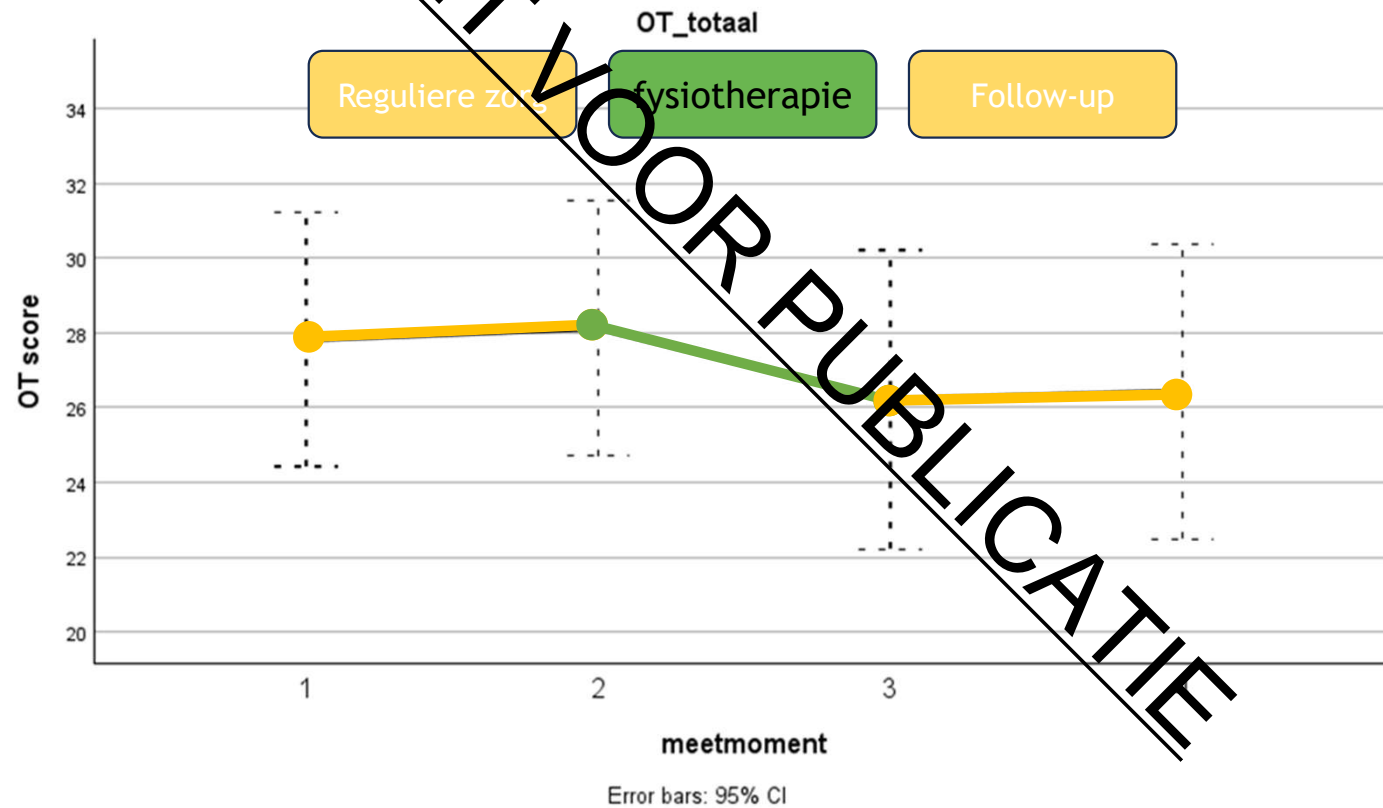
Globaal ervaren effect\_tevredenheid (1= absoluut tevreden, 7= absoluut ontevreden)



# Eerste data analyse



- Ernst van de OT klachten gemeten met OT-10 vragenlijst.

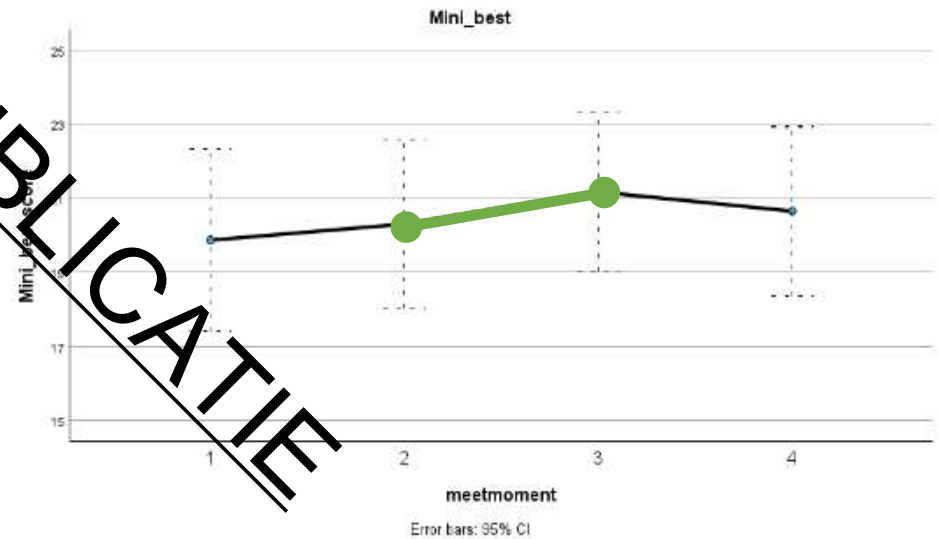
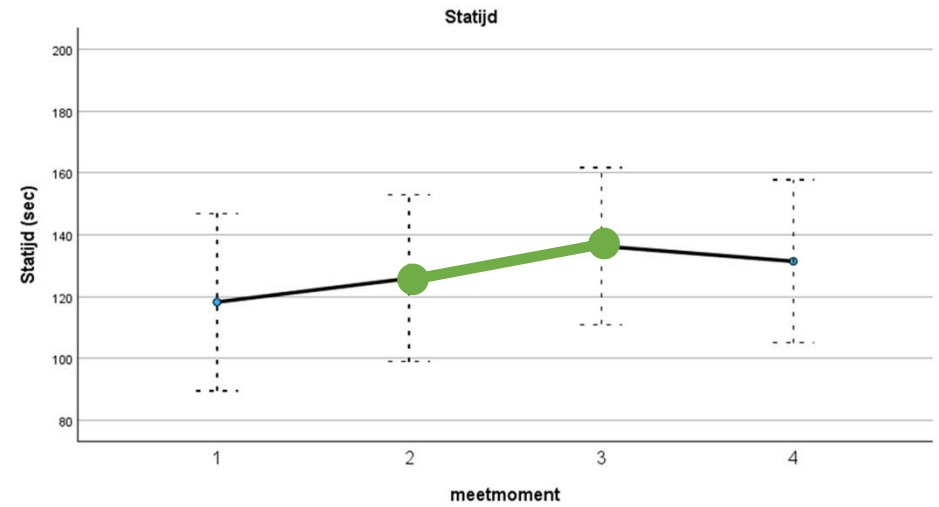
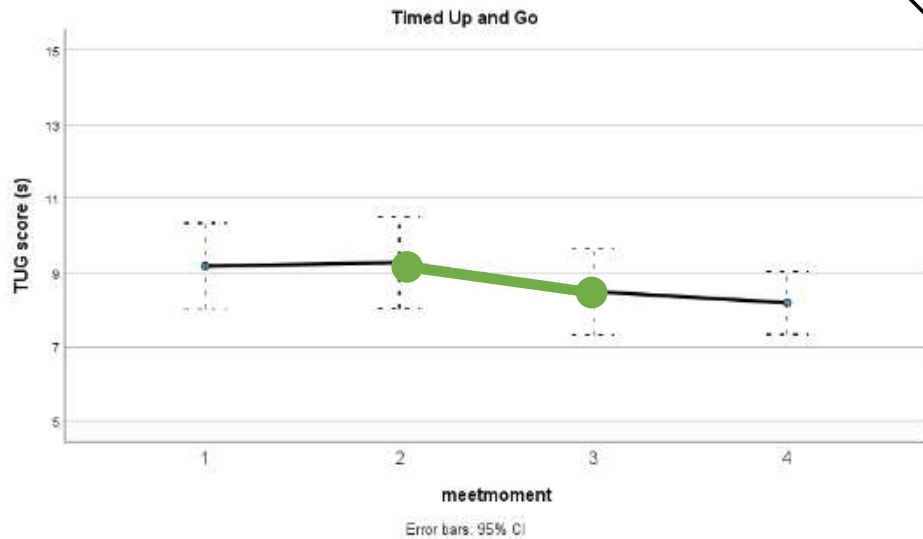


# Eerste data analyse



- Fysiek functioneren gemeten met TUG, MINI-best en sta-tijd.

NIET VOOR PUBLICATIE





## Wat zijn de ervaringen van deelnemers?

- Algemeen: enorm betrokken doelgroep! Meerdere mails met extra info.

- Individuele quotes:

Ik kan stabiel  
staan in de  
winkel

Ik voel mij  
zekerder

Ik heb geleerd om  
niet het  
onmogelijke van  
mezelf te vragen

- Katja zal jullie meer vertellen over ervaringen van fysiotherapeuten.



## Hoe nu verder?

- Verdere analyse van data, toewerken naar wetenschappelijke publicatie.
- Deelnemers krijgen resultaten op groepsniveau wanneer bekend.
- Enquête en evaluatie met Stichting Orthostatische Tremor volgt daarna.



# Vragen?

Bij nabranders stuur een mail naar:  
[OT-onderzoek@amsterdamumc.nl](mailto:OT-onderzoek@amsterdamumc.nl)

